

## Història del Consell Català de Ressuscitació i dels seus precedents

Francisco J. de Latorre Arteche

Excipit del Servei de Medicina Intensiva. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona; Membre honorari de l'European Resuscitation Council.

Ressenya del llibre: Balanzó X, Cerdà M. Història del consell català de ressuscitació. Barcelona: Consell Català de Ressuscitació, Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears; 2023. 364 p. [https://ccr.cat/documents/historia\\_del\\_consell\\_catala\\_de\\_ressucitaci.pdf](https://ccr.cat/documents/historia_del_consell_catala_de_ressucitaci.pdf)

Aquest llibre, un encàrrec del Consell Català de Ressuscitació (CCR) als autors, recull la història del suport vital (SV) i la ressuscitació cardiopulmonar (RCP) a Catalunya des dels inicis fins a l'actualitat. És fruit d'una exhaustiva recopilació de tota la informació existent als arxius del CCR i als fitxers personals dels redactors.

Els autors, Xavier de Balanzó i Manel Cerdà, són dos grans coneixedors del tema. A més de tenir una àmplia experiència professional en el tractament de malalts crítics, han dedicat molts anys de la seva activitat a la docència, la difusió i l'organització de l'RCP, essent, juntament amb altres professionals citats al llibre, els pioners d'aquesta activitat sanitària i de salut pública en el nostre àmbit.

El llibre està estructurat en tres parts clarament diferenciades. La primera és una breu història de l'RCP al món occidental des del començament, juntament amb un resum de l'evolució de l'RCP a Espanya i, amb més detall, l'experimentada a Catalunya. A la segona part, els autors analitzen exhaustivament la història del CCR des de la seva creació el 2003 i l'evolució de l'RCP a Catalunya, evolució que coneixen bé en haver estat alhora testimonis i actors de la implementació i desenvolupament de l'SV en totes les seves facetes des dels seus inicis.

La darrera part està dedicada a un aspecte concret de l'RCP: l'ensenyament del suport vital als centres educatius de Catalunya que imparteixen els mateixos mestres que s'han format per a la implantació del programa. Aquest ensenyament està avalat per nombrosos estudis científics que demostren que és a través de l'escola la millor manera d'estendre el coneixement de l'SV i l'RCP a la població general i també de la seva realització, ja que els escolars són



els grups d'edat més predisposats a practicar-la. En aquesta part del llibre es pot apreciar com Catalunya, gràcies a les iniciatives del CCR des de l'any 2007, és una de les societats europees on l'RCP s'ha desenvolupat més, encara que, com reconeixen els autors, queda molta feina per fer.

L'última part del llibre recull, en una sèrie d'annexos, a més de la bibliografia, una informació significativa, amb documents, dades i imatges de persones que han intervingut en el desenvolupament de l'SV i l'RCP a Catalunya en tots els aspectes i que haurien restat agilitat a la lectura dels capítols del llibre si s'hi haguessin inclòs.

La manera com els autors han organitzat i dirigit l'edició de l'obra fa que aquesta sigui, alhora, amena i rigorosa. És molt més que l'enumeració de dades històriques i estadístiques, amb només noms i dates. Pot ser llegida com una narració i, al mateix temps, es pot fer servir com un llibre de consulta per conèixer dades concretes. Es pot llegir en la seva totalitat o només la part narrativa. Es pot utilitzar, finalment, com a llibre de consulta per conèixer alguna dada específica, un aspecte o un període concret de l'RCP.

És una obra que tots els involucrats en la implementació de l'RCP haurien de llegir per ser conscients que els cursos de suport vital bàsic, suport vital immediat, suport vital a les escoles, etc., que ells imparteixen a la seva àrea d'influència concreta, formen part d'una estructura molt més àmplia i complexa, que actualment és global, que supera els límits dels estats i que està coordinada a nivell mundial per l'International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR).

Una tasca d'aquesta magnitud no és possible realitzar-la sense una estreta col·laboració entre l'Administració pública i la societat civil. El llibre explica amb claredat com s'ha dut a terme en el nostre àmbit —amb les llums i les ombres—,

il·lustra que no ha estat una tasca fàcil i mostra com cal saber conjugar molts interessos per arribar a bon port.

L'edició del llibre és excel·lent. S'ha emprat un paper de gran qualitat. Les parts en què està estructurat estan molt ben definides, amb diferents colors als marges, cosa que en facilita la lectura. L'obra està bellament il·lustrada amb moltes imatges de molt bona definició, algunes de les quals només els autors conservaven i que, sense la seva inclusió en aquesta obra, s'haurien perdut.

És una obra que aporta una informació valuosa a la història de la medicina i de la salut pública a Catalunya. Per això, hem d'agrair la publicació d'aquest llibre al CCR i als autors.