

Epidemiologia per a conversar

Ressenya del llibre: Porta M. Epidemiología cercana. La salud pública, la carne y el oxidado cuchillo del miedo. Madrid: Editorial Triacastela; 2022. 344 p. ISBN 978-8417252-21-2.

Gonzalo Casino

Centre Cochrane Iberoamericà. Barcelona.

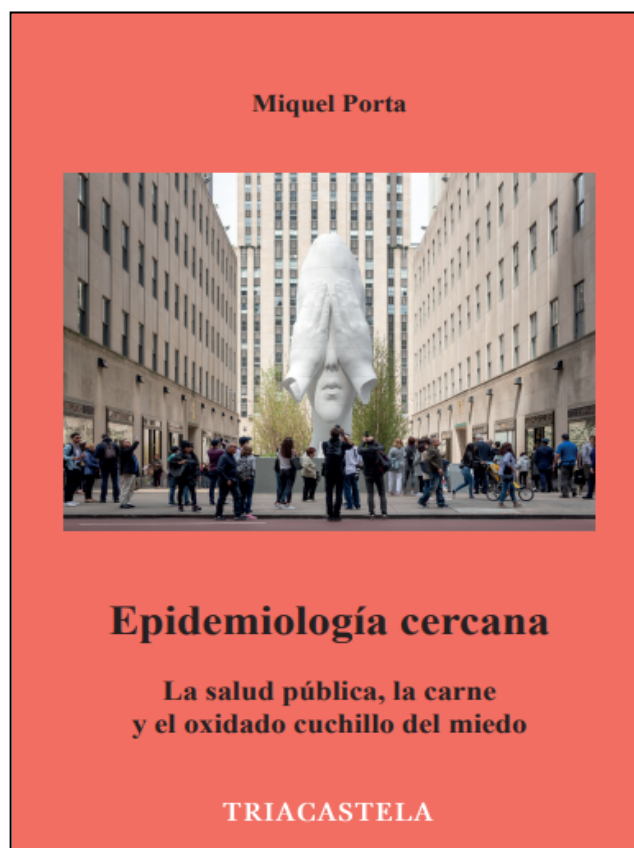
L'últim llibre de l'epidemiòleg Miquel Porta és una invitació a conversar de manera constructiva sobre els múltiples factors de la salut. La invitació és franca i estimulant, ja que els assumptes sobre la salut individual i col·lectiva tractats en aquesta garba de 26 assaigs breus s'aborden amb rigor científic, mirada àmplia i aquest punt desenfadat propi d'una conversa oberta. Porta ens incita a pensar sobre els riscos del càncer, l'epidèmia d'obesitat o el poder de la genòmica, entre molts altres temes, parlant-nos alhora de futbol, poesia o Spotify. El seu estil és molt personal, hibridant evidències científiques, raonaments, vivències i propostes. I resulta tremendament eficaç per entrellçar els factors culturals, econòmics, socials i polítics que influeixen en els problemes de salut.

L'epidemiologia, tal com proclama l'autor, és una ciència propera que s'ocupa dels problemes reals de la gent real. Però *Epidemiología cercana* també es podria haver titulat "Epidemiología para conversar", ja que una de les seves idees centrals és que la millor manera de solucionar aquests problemes entre tots és conversant. Porta no només dedica un capítol al diàleg públic sobre el coneixement dels factors que influeixen en la salut, sinó que interpel·la constantment el lector: "Sents que hi ha alguna cosa de veritat —una cosa autèntica— en aquestes paraules?", "Després ja em diràs com ho veus; a través de Twitter, per exemple".

L'actitud positiva recorre tot el llibre perquè emana de la personalitat de l'autor. Porta sembla tenir controlat el biaix de negativitat, aquesta predisposició evolutiva a que allò negatiu prevalgui sobre allò positiu en la ment humana i que alimenta el periodisme sensacionalista.

Correspondència: Gonzalo Casino
Centre Cochrane Iberoamericà
C/ Sant Antoni M. Claret, 167
Pavelló 18, planta baixa
08025 Barcelona
Tel. 935 537 814
Adreça electrònica: gcasino@cochrane.es

Annals de Medicina 2022;105:192-192.



Estic segur que puntuaria molt alt en el test sobre l'estat del món que planteja l'epidemiòleg Hans Rosling al seu llibre *Factfulness* i que suspèn tanta gent il·lustrada. Conec des de fa anys al Miquel i aquest tarannà constructiu seu que impregna les seves converses i articles periodístics. Un dia em va dir que es prenia tan seriosament fer un article periodístic com un de científic, i aquest llibre corrobora la seva vocació de participar en el debat públic i la convicció que cal afavorir les converses constructives.

Si sou professionals de la salut, animeu-vos a entrar en les converses que ens planteja aquest llibre i feu-ne ressò perquè altres puguin participar i dialogar amb l'epidemiòleg que portem a dins. Conversant s'aclareixen les idees i milloren les decisions.