

Esforç amb talent

Eva Pérez Montero

Unitat Docent de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona. Universitat Autònoma de Barcelona.

Nota: aquest article és el text del discurs que la premiada va pronunciar amb motiu del lliurament del premi el dia 17 de desembre de 2024 a Bellaterra.

Vaig començar el grau de Fisioteràpia el 2016, embarassada de la meua primera filla, la Maria. Recordo l'olor de la sala de pràctiques d'anatomia i la dificultat creixent per cordar-me la bata. Sento com un privilegi haver pogut estudiar anatomia amb cossos reals gràcies a persones que donen el seu cos a la ciència.

També recordo la Maria, amb dies, al vestíbul d'aquesta facultat en mans de la meua mare esperant que acabés l'examen per poder donar-li el pit.

Vuit anys més tard i gràcies al suport de la meua família, en especial de la meua parella, i gràcies també a la flexibilitat horària que m'ha permès la meua feina, finalitzo aquesta etapa i penso, inevitablement, en tot el viscut en aquest període: el naixement de les meves dues filles, la Maria i l'Ona; el meu ascens laboral; la superació del càncer del meu pare i el transplantament de fetge de la meua parella, que és avui aquí gràcies a la ciència mèdica i persones solidàries donants d'òrgans; i, tristament, també penso en l'absència de la meua cosina Maite, assassinada per la seva parella.

Com a professionals sanitaris, ens han ensenyat a reconèixer i valorar signes i símptomes, a identificar banderes clíniques i psicosocials. Penso que, com a societat i com a col·lectiu assistencial, es podria fer un major incís en l'educació per identificar i per conèixer protocols d'actuació que ens permetin derivar a xarxes d'ajuda a dones en situació de violència.

He tingut el plaer de cursar l'assignatura de sol pelvià, que ha donat una perspectiva de gènere que he trobat a faltar en altres assignatures. Ens hem de plantejar la falta d'estudis científics amb perspectiva de gènere, els patrons majoritàriament masculins, la violència obstètrica, l'oblidada esfera sexual de la dona i l'ús de termes com "histerectomia", entre molts altres punts.

Les recerques bibliogràfiques per realitzar el meu treball de final de grau, un protocol d'assaig clínic que pro-



FIGURA 1. L'Eva Pérez Montero el dia del lliurament del premi extraordinari del grau de Fisioteràpia, curs 2023-2024. Universitat Autònoma de Barcelona, Bellaterra, 17 de desembre de 2024

posava una intervenció de fisioteràpia per a la prevenció de l'estenosi vaginal induïda per radiació, resultaven en pocs articles sobre l'afectació en l'esfera sexual de la irradiació de la zona pelviana en dones; es comptabilitzaven molts més articles si parlem d'aquesta afectació quan es tracta d'un càncer de pròstata. Durant la meua estada en pràctiques, m'he trobat dones que han descobert que els problemes que patien eren efectes secundaris del seu tractament gràcies a què ho han parlat amb altres dones afectades a la sala d'espera de la consulta; no havien estat informades pels sanitaris. Vull creure que avancem cap a un futur on aquestes situacions seran esporàdiques o coses del passat.

És d'agrair que la Universitat es preocupi per oferir pràctiques de qualitat en hospitals de referència i en diverses àrees. Jo vaig realitzar les pràctiques majoritàriament a l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol en diferents àrees com neurologia d'aguts, pediatria, sol pelvià, limfedema i la unitat de cures intensives. Agradeixo el tracte rebut per part dels tutors de pràctiques de l'hospital, així com per part de les pacients. Per problemes de conciliació,

Correspondència: Eva Pérez Montero
Adreça electrònica: eva.perez.fsio@gmail.com

vaig fer tots els pràcticums seguits un cop finalitzades tota la resta d'assignatures de la carrera, donat que se'm van denegar les sol·licituds per flexibilitzar-los adreçades a la Universitat.

No obstant, hem de reconèixer que durant la pandèmia la Universitat va saber respondre, flexibilitzar-se i adaptar-se a les circumstàncies.

Per últim, confessar-vos que, quan vaig començar el grau, no era conscient de totes les àrees que tracta la fisioteràpia. M'ha sorprès gratament i m'ha meravellat. He gaudit amb els coneixements adquirits, amb la possibilitat d'escollir assignatures de diferents branques i amb el professorat implicat per transmetre coneixements i pràctica responsable.

Crec que està a les nostres mans elevar la fisioteràpia al lloc que es mereix, mitjançant un servei amb un estàndard de qualitat elevat, individualitzant els tractaments, tenint en compte l'esfera biopsicosocial del pacient, realitzant recerca científica per aportar una base d'evidència científica de gran qualitat, a través d'una pràctica basada en l'evidència científica i clínica, a més de l'empoderament i participació de les pacients mitjançant l'educació sanitària i un major èmfasi en la prevenció, que hauria d'estar recolzat per la sanitat pública.