

Evidències COVID-19

Centre Cochrane Iberoamericà

Nota: aquest article és una breu presentació del recurs *Evidències COVID-19*, que podeu consultar íntegrament en castellà a: <https://es.cochrane.org/es/recursos/evidencias-covid-19> i en català a: <http://www.recercasantpau.cat/noticies-grup/evidencies-covid-19/>

Introducció

Evidències COVID-19 és un recurs que ofereix informació rellevant relacionada amb la pandèmia del coronavirus SARS-CoV-2 i la COVID-19, elaborada per integrants de la Xarxa Cochrane Iberoamericana, de la qual en formen part diversos investigadors de l'IIB-Sant Pau.

Aquest recurs recull una sèrie de documents que sintetitzen i actualitzen la informació més rellevant per donar resposta a preguntes clíniques i temes prioritaris sobre la pandèmia, en forma de revisions de la literatura i avaluacions crítiques d'estudis. Els materials són compartits amb la intenció de donar una resposta col·laborativa a la situació actual.

Tipus de documents

– **Respostes COVID-19:** són revisions ràpides de la literatura que responen preguntes prioritàries, a nivell local o global, a partir d'altres productes de transferència del coneixement existents o, quan sigui necessari, d'estudis primaris.

– **Estudis COVID-19:** es tracta de comentaris estructurats d'estudis rellevants per la informació nova o original sobre el coronavirus i la COVID-19.

– **Assajos clínics COVID-19:** són comentaris estructurats dels assajos clínics publicats de tractaments en pacients amb COVID-19 o d'estratègies per a la prevenció de la malaltia.

– **Revisions Cochrane:** es faciliten els enllaços a les revisions sistemàtiques Cochrane incloses en les dues primeres col·leccions especials que Cochrane ha preparat com a contingut relacionat amb la pandèmia de la COVID-19, per al control i prevenció de la infecció i les cures crítiques.

– **Revisions Epistemonikos - COVID-19 L•OVE Working Group:** s'inclouen enllaços a les revisions sistemàtiques elaborades pel COVID-19 L•OVE Working Group per a donar resposta de manera ràpida i rigorosa a l'emergència per la COVID-19.

Aquests tipus de documents es classifiquen en diverses seccions: Epidemiologia, Característiques clíniques, Prevenció, Abordatge terapèutic i Recursos.

Alguns exemples

Epidemiologia

Respostes COVID-19

Què ofereixen els models matemàtics per estimar la necessitat d'hospitalització i/o tractament a les unitats de cures intensives degut a la COVID-19?

Missatges clau:

- Els models matemàtics, per estimar la necessitat d'hospitalització i/o tractament a les unitats de cures intensives degut a la COVID-19, són una eina útil en la planificació de l'atenció sanitària.
- En l'actualitat, es disposa d'uns pocs models per estimar aquestes necessitats.
- A més, diversos d'aquests models s'han adaptat a eines disponibles en línia que permeten explorar diferents escenaris de propagació de la malaltia i de necessitats d'atenció sanitària.

Podeu consultar el document complet a:

<http://www.recercasantpau.cat/noticies-grup/respostes-covid-19-models-matematic-destimacio/>

Característiques clíniques

Estudis COVID-19

El valor D-dímer està associat a la gravetat dels pacients amb la COVID-19

Missatges clau:

- En les principals sèries de pacients amb COVID-19 publicades fins el moment els pacients amb un pitjor pronòstic han mostrat nivells de D-dímer molt més grans que els pacients amb una malaltia menys greu.
- En una sèrie de pacients un valor de D-dímer en el moment de l'ingrés més gran d'1,0mg/L va ser un dels principals factors de mal pronòstic.
- En aquests estudis també s'ha observat un major temps de protrombina entre els pacients més greus.

Podeu consultar el document complet aquí:

<http://www.recercasantpau.cat/noticies-grup/estudis-covid-19-valor-d-dimer-associat-a-la-gravetat-dels-pacients/>

Prevenció

Respostes COVID-19

Està justificat l'ús generalitzat de mascaretes per evitar la transmissió comunitària del nou coronavirus?

– L'ús generalitzat de mascaretes per part de la ciutadania per reduir la transmissió comunitària del coronavirus està justificat si considerem l'alta transmissibilitat del SAR-CoV-2 (fins i tot en les fases inicials i en les persones asimptomàtiques), la capacitat de les mascaretes de bloquejar l'emissió de gotes infectades i les dades indirectes que mostren l'eficàcia d'utilitzar-les.

Podeu consultar el document complet aquí:

<http://www.recercasantpau.cat/noticies-grup/respostes-covid-19-us-generalitzat-de-mascaretes/>

Abordatge terapèutic

Revisions Epistemonikos – COVID-19 L.OVE Working Group

Antimalàrics per al tractament de COVID-19

Epistemonikos – COVID-19 L.OVE Working Group – 31 de març de 2020

Podeu consultar la revisió en castellà en el següent enllaç:

<https://es.epistemonikos.cl/2020/03/31/revision-sistemica-report-preliminar-antimalaricos-para-el-tratamiento-de-covid-19/>

Recursos

– Cochrane's COVID-19 Study Register

Recopilació anotada d'estudis sobre COVID-19. El registre conté estudis clínics en humans de tot tipus de disseny i s'actualitza de manera continuada per permetre l'accés als resultats d'estudis en curs (registrats en plataformes públiques) als investigadors i professionals sanitaris. Permet una cerca simplificada que pot filtrar-se per data de publicació i característiques de l'estudi.

– Coronavirus (COVID-19): Evidence Collection

Evidence Aid (organització britànica especialitzada en recopilar evidència per donar resposta a desastres i situacions d'emergència) ha creat un recurs de resums d'investigacions rellevants sobre la COVID-19, disponibles en anglès i amb traduccions en altres idiomes per alguns dels materials.

– Oxford COVID-19 Evidence Service

El Centre for Evidence Based Medicine ha constituït un equip d'investigadors amb àmplia experiència en el camp de la síntesi de l'evidència per elaborar revisions ràpides que s'actualitzen periòdicament en resposta a l'actual pandèmia de COVID-19.

– JBI COVID-19 Special Collection

Recurs produït pel Joanna Briggs Institute australià, en què s'han compilat els JBI Evidence Summaries, i JBI Recommended Practices més rellevants per donar resposta a la COVID-19.

– Living mapping and living network meta-analysis of Covid-19 studies

Investigadors de diverses institucions afiliades a Cochrane França i Cochrane Alemanya han construït una base de dades d'assajos clínics i estudis no aleatoritzats amb l'objectiu de mantenir un mapa dinàmic de la investigació clínica sobre el tractament de la COVID-19 i així poder elaborar una metanàlisi en xarxa a mesura que es vagin incorporant nous informes d'estudis.

– NIPH Live map of COVID-19 evidence

El Norwegian Institute of Public Health ha creat un mapa d'estudis sobre la COVID-19, classificats d'acord amb la categoria clínica i el disseny d'estudi. A més, el recurs inclou algunes revisions ràpides de la literatura sobre preguntes clíniques rellevants.

– WHO Coronavirus disease (COVID-19) – Country & Technical Guidance

Repositori de documentació tècnica de l'Organització Mundial de la Salut amb informes sobre l'evolució de la pandèmia i documents tècnics de recomanacions sobre aspectes clínics i d'organització de serveis sanitaris, disponibles en diversos idiomes.

– COVID-19 (coronavirus disease) – ENT, Hearing & Balance

Compendi de recursos sobre recomanacions rellevants en ORL, elaborat i mantingut pel Grup Cochrane Ear, Nose & Throat.

– COVID-19 (coronavirus disease) – Fertility and Pregnancy

Compendi de recursos sobre recomanacions rellevants en reproducció humana, ginecologia i obstetrícia, elaborat i mantingut pel Grup Cochrane Gynaecology and Fertility. Manté, a més, un registre de tots els estudis que descriuen sèries o cohorts de dones embarassades i les seves criatures.

– COVID-19 (coronavirus): resources for the oral and dental care team

Compendi de recursos rellevants en el camp de la salut oral, elaborat i mantingut pel Grup Cochrane Oral Health.

– EPOC COVID-19 relevant summaries

Resums de revisions sistemàtiques rellevants per COVID-19 del Grup Cochrane Effective Practice and Organisation of Care.

– iHealthFacts

Recurs de respostes ràpides per permetre a la ciutadania verificar la fiabilitat d'afirmacions sobre salut, en el qual col·laboren, entre d'altres, investigadors de Cochrane Irlanda.